

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 141 «ЖУРАВЛИК» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДЕН
приказом № 784

МБДОУ № 141 «Журавлик» г. Грозного
« 30 » 08 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.25	9.40 – 11.25	9.50 – 11.50	10.35 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.25 – 11.40	11.25 – 11.45	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 – 12.20	11.45 – 12.25	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15	16.45 – 17.10	16.45 – 17.05	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15	17.10 – 18.20	17.05 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

- Прием детей в теплое время года, рекомендуется проводить на улице.**- При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в спортивном зале.