

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ №141 «Журавлик»  
 г. Грозного  
 Р. С. Ютаева  
 " 22 " 04 2026 г.

### Ежедневное меню основного питания

| Прием пищи                        | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность | №<br>т/к |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|----------|
| <b>1 неделя<br/>День 2</b>        |                              |              |                            |          |
| Завтрак                           | Каша Манная                  | 200          | 192                        | №32      |
|                                   | Хлеб с маслом                | 40           | 101                        | № 16     |
|                                   | Какао с молоком              | 200          | 60                         | № 15     |
| 2. Завтрак:                       | Яблоко                       | 25           | 112                        | № 23     |
| <b>Итого за завтрак:</b>          |                              | <b>465</b>   | <b>465</b>                 |          |
| Обед                              | Салат из кап. с морк.с кукур | 60           | 57                         | №83      |
|                                   | Суп карт. с макар. изд.      | 200          | 107,8                      | №206     |
|                                   | Гуляш                        | 80           | 185,40                     | № 35     |
|                                   | Пюре картофельное            | 150          | 363                        | № 56     |
|                                   | Кисель                       | 200          | 129                        | №20      |
|                                   | Хлеб пшеничный               | 70           | 117,5                      | №6       |
|                                   |                              |              |                            |          |
| <b>Итого за обед:</b>             |                              | <b>760</b>   | <b>959,7</b>               |          |
| Упл.<br>полдник                   | Суп молоч. греч.             | 200          | 156                        | № 1      |
|                                   | Хлеб с маслом                | 40           | 117,5                      | № 6      |
|                                   | Чай сладкий                  | 200          | 45                         | № 13     |
|                                   | Яйцо отварное                | 40           | 63                         | № 63     |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник:</b> |                              | <b>480</b>   | <b>381,5</b>               |          |
| <b>Итого за день:</b>             |                              | <b>1705</b>  | <b>1806,2</b>              |          |